

ПРЕДЛАГАЧ – Градоначалник на Општина
Штип
ПРЕТСТАВНИК – Иван Јорданов
ИЗВЕСТИТЕЛ – Снежана Санева
ИЗГОТВУВАЧ – Општинска администрација

ПРЕДЛОГ – ПРОГРАМА
ЗА ЕДНАКВИ МОЖНОСТИ НА ОПШТИНА ШТИП
ЗА 2026 ГОДИНА

Штип, јануари 2026 година

Република Северна Македонија

Општина Штип

09 - 359/1

20.1.2026 год.

Ш т и п

Врз основа на член 14, став 2 и став 3 од Законот за еднакви можности на жените и мажите Сл. Весник на Р. Македонија, бр. 6 од 13.01.2012 година, и вр основа на Статутот на Општина Штип, и чл. 21 став 1, точка 36 („Службен гласник на Општина Штип“ бр. 01/03, 18/07, 11/08, 07/09, 16/09, 4/11, 15/21), Советот на Општина Штип на седницата одржана на _____, донесе

ПРЕДЛОГ - ПРОГРАМА
ЗА ЕДНАКВИ МОЖНОСТИ НА ОПШТИНА ШТИП ЗА 2026 ГОДИНА

Вовед

Годишната програма за еднакви можности на Општина Штип за 2026 година е документ со кој се планираат годишните активности на општината на полето на еднаквите можности за жените и мажите за 2026 година.

Согласно Законот за еднакви можности на жените и мажите (“Службен Весник на Република Македонија” бр. 6/2012), Законот за изменување и дополнување на Законот за еднакви можности на жените и мажите (“Службен Весник на Република Македонија” бр. 166/2014), Законот за спречување и заштита од дискриминација (“Службен Весник на Република С. Македонија” бр. 258/2020 год.), Закон за спречување и заштита од насилство врз жени и семејно насилство (Службен Весник на Република Македонија” бр. 24/од 2021 год.), и други закони, општината има за цел да креира локални политики и да работи на зголемување на свеста кај граѓаните за воспоставување на еднаквите можности на мажите и жените во: политичката, економска, социјалната, образовната, здравствената и во други сфери, при тоа почитувајќи го принципот на недискриминација, преземајќи основни и посебни мерки кои произлегуваат од Законот за еднакви можности.

Советот на Општината игра клучна улога во создавањето безбедни и здрави услови за заедницата на која ѝ служи. Комисијата за еднакви можности на мажите и жените како постојано тело на Советот, е одговорна и посветена на промоција и

операционализација на прашањето за родовата еднаквост преку конкретни мерки и активности. Донесувањето на Програмата за еднакви можности на Општина Штип е токму таков план кој ќе овозможи реализирање на активности кои ќе дадат свој придонес во однос на еднаквите можности на сите луѓе во заедницата. Со вакви документи локалната власт може да направи значајни промени и поместувања кои ќе доведат до подобра положба на жените и мажите во општината и унапредување на родовата еднаквост.

Почитувајќи го принципот на транспарентност и партиципативност во донесување на документи кои се од интерес на граѓаните на општината, при изготвувањето и планирање на содржините на Програмата за еднакви можности за 2026 година, беа вклучени граѓаните преку граѓански организации. Во процесот на изготвување на Годишната програма за еднакви можности беше искористена алатката Јавен повик која овозможи рамноправен пристап на сите заинтересирани здруженија и фондации кои работат на темата „еднакви можности“.

Во Јавниот повик кој беше распишан на 4 ноември и траеше до 20 ноември, беа содржани 4 приоритетни области со јасно разработени начини, потреби и можни акции со цел исполнување на овие приоритети. Тие беа следниве:

1. Подобрување на пристапот на жените и мажите до квалитетни здравствени и социјални услуги;

- Спроведување на кампањи за подигање на свесата за заштата на женското и машкото здравје;
- Истражување и анализа на потребите за ангажирање на здравствени работници со цел подобрување на пристапот до здравствените услуги на жените со фокус на жени од руралните подрачја;
- Спроведување на анализа за појавата на професионални заболувања на жени од текстилната и кожарската индустрија;
- Истражување и анализа на потребите од социјални услуги на територијата на Општина Штип:
 - потреба од советување и психосоцијална поддршка (за поединци, деца, семејства во криза поради насилство, зависности, сиромаштија, развод),
 - потреба од помош и нега во домот (стари лица, лица со попреченост, болни лица), потреба за посетување на дневни центри за лица со попреченост (деца и возрасни),
 - потреба од поддршка за раниот детски развој (особено за семејства во социјален ризик),
 - потреба од прифатлиштва и транзитни центри (за лица жртви на семејно насилство, бездомници, бегалци),
 - потреба од рехабилитација и ресоцијализација (лица по издржана казна , со зависност или институционално сместени),
 - потреба од поддршка за вработување и образование (на млади, невработени лица, лица со попреченост, самохрани родители),
 - потреба за сместување во старски дом (стари лица без можност за грижа во семејството).
- Организирање на обуки за негователи и асистенти – даватели на услуги.

Давање на бесплатни фитнес тренинзи со цел подобрување на психо-физичкото здравје на жените подложни на професионални заболувања.

2. Подобрување на економската положба на жените во општина Штип со акцент на развој на женското претприемништво;

- Изработка на студија за потребите на жените на територија на Општина Штип за нивно економско зајакнување;
- Осмислување и спроведување на почетни обуки за женско претприемништво (најмалку 100 обучени жени).

3. Зголемено учество на жените во општествениот живот;

- Едукација за девојчиња (со фокус на ромското население и населението од руралните средини) за поттикнување за стекнување на висок степен на образование и користа од него;
- Обезбедување на обука за наставниот кадар во предучилишните установи за родова еднаквост и надминување на стереотипите за улогите на жените и мажите
- Зголемување на свеста и интересот кај девојчињата и момчињата за нетипични професии (ИКТ, металургија, воспитувачи и сл.)

4. Спречување на родово базираното насилство;

- Сервис за психолошки третман на сторители на насилство.
- Воведување /развој на услуга за психо-социјална поддршка за жртвите.
- Поддршка на сервис за бесплатна правна помош за жртвите на родово базираното насилство.

На повикот со свои предлог – проекти аплицираа еднаеест здруженија на граѓани и тоа:

- **Здружението за социјална инклузија и доживотно учење НЕЦИ – Штип,**
- **Кик Бокс Клуб ГЛАДИЈАТОР ФАЈТ од Штип,**
- **Здружение на Ромите - ЧЕРЕЊА Штип,**
- **ЗГ Центар за советување, психотерапија, едукација, личен раст и развој КОНТАКТ 3-ЗАОКРУЖУВАЊЕ Штип,**
- **Здружение на инвалиди на трудот ЗИТ - Штип,**
- **ЕХО-Штип,**
- **Ромска асоцијација за еднакви права – РОТА Штип ,**
- **Центар за поддршка на лица со интелектуална попреченост – ПОРАКА – Штип,**

- Здружение ХУМАНИ ЛАЈОНСИ - Клуб Штип,
- Здружението за унапредување, поддршка и развој на ромската заедница – АРКА од Штип
- Здружение на психолози и психотерапевти ЗПП ЛИРАС-Штип.

Посталката за Јавниот повик за аплицирање на предлог активности од здруженија и фондации од Општина Штип за Програмата за еднакви можности за 2026 година, (бр. 09-7294/1 од 4.11.2026 год.) беше прецизирана и регулирана со донесени документи на седница на Совет на Општина Штип, и тоа:

Одлука за одобрување на средства за реализација на активности на здруженија и фондации од областа на еднаквите можности за Годишната програма за еднакви можности, бр. 09-8483/1 од 16.12.2025 год. и со

Процедура за одобрување на средства за реализација на активности на здруженија и фондации од областа на еднаквите можности за Годишната програма за еднакви можности, бр. 09-8484/1 од 16.12.2025 год.

Од страна на градоначалникот на Општина Штип, Иван Јорданов, беше донесено **Решение** за формирање на Комисија за избор на предлог активности од здруженија и фондации од Штип, за Програмата за еднакви можности на Општина Штип.

Врз основа на добиените предлози, Комисијата за избор на предлог активности од здруженија и фондации од Штип, за Програмата за еднакви можности на Општина Штип на 14 јануари 2026 година одржа состанок на кој беа разгледани сите предлог проекти со кои здруженијата на граѓани аплицираа, од кој произлезе Записник за одржан состанок на Комисијата, бр, 30-224/2 од 14.1.2026 год при што беше направен избор и беше донесена одлука за доделување средства на здруженија на граѓани кои со своите активности ќе бидат дел од Годишната програма за еднакви можности на Општина Штип за 2026 година.

Покрај преложените проекти, Програмата беше дополнета со активности кои општинската администрација ќе ги спроведува во соработка со институции од различни области.

Откако беа разгледани предлог – проектите и предложените активности од општинската администрација, беше составена Годишната програма за еднакви можности на Општина Штип за 2026 година со следниве планирани активности:

1. Реализација на Проектот „Направи чекор“, кој во континуитет се спроведува од 2023 год. Преку организирани работилници ќе се направи едукација на невработени жени и млади лица за придобивките што се нудат преку мерките од Оперативниот план

на АВРМ, ќе се подобрат практичните вештини за барање работа, аплицирање и интервју. Ќе се организира Средба со работодавачите на локално ниво со потенцијалните кандидати за работа. Активностите ќе ги реализира **Здружението за социјална инклузија и доживотно учење НЕЦИ – Штип (предлог проект по Јавниот повик).**

2. Обуки преку практични вежби во кик - бокс за жени и девојчиња со инструктор за боречки вештини, ментални тренинзи за справување со стрес, едукативни сесии за родова еднаквост и лична безбедност, со цел стекнување на вештини за самоодбрана и зголемување на самовербата кај жени и девојки кои претходно не би учествувале во ваква програма или пак биле жртви на родово-базирано насилство. Со доделените средства на **Кик Бокс Клуб ГЛАДИЈАТОР ФАЈТ** од Штип ќе се даде финансиска поддршка за набавка на нови тренажни реквизити (ракавици, вреќи за удирање, еластични ленти, заштитна опрема) кои ќе бидат од исклучителна важност за тренингот на целната група. **(предлог проект по Јавниот повик);**

3. Спроведување на низа активности кои ќе придонесат кон подигање на свеста кај учениците од 8 и 9 одделение за надминување на стереотипите за подобрување на меѓучовечките односи, соработка и тимска работа и надминување на разликите по пол, етничко потекло и сл. Наслов на проектот: „Родова еднаквост и надминување на стереотипи кај учениците“ Истиот ќе го реализира **Здружението на Ромите - ЧЕРЕЊА Штип (предлог проект по Јавниот повик)**..

4. Реализирање на низа активности кои ќе резултираат со собирање податоци за состојбата во која живеат инвалидите на трудот – мажи и жени на територијата на Општина Штип. Ќе се добие реална слика за бројот на лица со инвалидност, со кого живеат во домот, висина на нивните месечни приходи, дали примаат додаток за инвалидност, дали си ги знаат нивните права, дали имаат потреба од помош во домот, дали имаат потреба за сместување во дом и сл. Активностите ќе ги реализира **Здружението на инвалиди на трудот ЗИТ од Штип**, во рамки на проектот „Помош за тебе“.

5. Обезбедување на сет на неопходните услуги (бесплатна правна помош, психосоцијално советување, психотерапија, поддршка за економско јакнење, безбедносно планирање) за жени и девојки изложени на секаков вид насилство. Преку финансирање од средства по Програмата за еднакви можности за 2026 год. ќе се обезбеди непречено функционирање на Центарот за интегративен пристап до неопходните услуги за жени и девојки изложени на секаков вид на насилство за периодот од најмалку 6 месеци за идната 2026 година (јануари – јуни). Втора активност во овој предлог проект е редовно одржување на квартални состаноци на Мултисекторскиот тим на заедницата за ефикасна заштита на жени и девојки изложени на насилство со цел заедничко координирано делување при справувањето со различни форми на насилство. Проектот го спроведува **ЕХО - Штип. (предлог проект по Јавниот повик);**

со цел заедничко координирано делување при справувањето со различни форми на насилство. Проектот го спроведува **ЕХО - Штип. (предлог проект по Јавниот повик);**

6. Организирање на бесплатни, стручни, функционални фитнес тренинзи за подобрување на психо-физичкото здравје кај жени подложни на професионални заболувања. Проектот го спроведува **ЕХО - Штип**. Во последните 4 години, над 200 жени од општината беа вклучени во овие бесплатни тренинзи. Нивната реализација е во целосен склад со заложбите на Општина Штип за промоција на здрави стилови на живеење, зголемена продуктивност и поддршка на жените како важен дел од заедницата. **(предлог проект по Јавниот повик);**
7. Унапредување на дигиталните, когнитивните и работните вештини на лицата со интелектуална попреченост преку обезбедување пристап до специјализирана обука за ЗД моделирање, со цел зголемување на нивната социјална инклузија самостојност и подготвеност за потенцијална работна ангажираност. Средствата ќе се искористат за набавка на 3 Д печатач и лап топ. Проектот беше аплициран од **Центарот за поддршка на лица со интелектуална попреченост ПОРАКА од Штип. (предлог проект по Јавниот повик);**
8. Активности за подобрување на јавното здравје и квалитетот на живот во општина Штип преку промовирање активен здрав и превентивен начин на живеење, со фокус на намалување на ризиците поврзани со прекумерна телесна тежина и седентарен стил на живеење. Преку проектот ќе се подобри физичката кондиција, здравствените параметри и мотивација за здрав животен стил кај 10 лица со прекумерна телесна тежина. Активностите од проектот со наслов: „Активна трансформација: физичка активност за намалување на прекумерна телесна тежина“ се во организација на **Хуманитарното здружение ХУМАНИ ЛАЈОНСИ Клуб Штип. (предлог проект по Јавниот повик);**
9. Развивање и подигнување на претприемачкиот потенцијал на жените од руралните делови на Општина Штип, преку обука, менторство и поддршка за развивање микробизниси (на пр. земјоделие, преработка, ракотворби). Проектот ќе овозможи економско зајакнување, зголемување на самостојноста и вмрежување на жените, со што ќе се придонесе кон намалување на економската неактивност и миграција од руралните средини. Активностите од овој проект: „Поттикнување на женско претприемништво во руралните средини на Општина Штип“ ќе бидат организирани од страна на **Хуманитарното здружение ХУМАНИ ЛАЈОНСИ Клуб Штип. (предлог проект по Јавниот повик);**

10. Проект „Психолошка поддршка на лицата со карцином во Општина Штип“ е проект со кој ќе се обезбеди достапна, бесплатна и стручна психолошка поддршка за лицата кои се соочуваат со малигни заболувања, кои се исклучително ранлива категорија на лица, соочени со физичка болка, стравови, несигурност, нарушен квалитет на живот и социална изолација. Проектот ќе се реализира од страна на **Здружението на психолози и психотерапевти ЗПП ЛИРАС – Штип. (предлог проект по Јавниот повик);**

11. Реализирање на проект :„Подигање на свеста на средношколската младина за опасностите СПБ во насока на превенција на истите“, проект кој се реализира повеќе години во рамки на Програмата за еднакви можности на Општина Штип. Овој проект се реализира од стран на Доктои епидемиолози од **ЈЗУ Центар за јавно здравје Штип.**

Програмата за еднакви можности на Општина Штип за 2026 година ќе се финансира од буџетот на Општина Штип. Со програмата е предвидено да се потрошат средства во износ од 1.000.000 денари.

Временска и буџетска рамка за реализација на Програмата за еднакви можности

Проблеми/ризици	Облици на делување	Програма/проект	Времетраење Денови/месеци	Буџет на проектот-денари/за една година	Одговорни за имплементација / Партнери	Извори на финансирање	Индикатори
1. Недоволна запознатост и немање пристап на невработените жените до соодветна едукација и до информации за активните мерки на пазарот на трудот и практичните можности за	Работилница за вработливост на жени и млади лица Средба со работодавачи на локално ниво Организирање на втор	Проект „Направи чекор“	Прва работилница за вработливост на жени и млади лица 15 мај 2026 Втора работилница за Социјално претприемни	Прва работилница: 5.500 ден. Втора работилница: 5.500 ден. Средба со работодавачи: 8.000 ден. Маици за волонтери	Здружение за социјална инклузија и доживотно учење НЕЦИ – Штип Проектен координатор и Проектен	Буџет на Општина Штип (предлог активности по јавен повик)	Опфатени 40 невработени жени и млади ќе се информираат за активните мерки и можностите за вработување 40 невработени жени од Општина Штип ќе

	вработување.	саем на кариери на локално и регионално ниво Циклус на средби насочени кон кариерен развој и економско јакнење на жените во нашата заедница		штво и иновации Средба со локални и регионални работодавачи	: 6.500 ден. Еко ташни: 4.000 ден. Канцелариски материјал: 3.000 ден. Надоместок за координатор на проект: 17.500 Одобрени средства: ВКУПНО: 50.000	фасилитатор (асистент)		ги зголемат своите капацитети за вработување во однос на полесно пласирање на пазарот на трудот.
2.	Постоење на насилство врз жени и девојки	- Практични обука со инструктор за боречки вештини - Ментални тренинзи за справување со стрес -Едукативни сесии за родова еднаквост и лична безбедност -Споделување на лични приказни и искуства на жртви со цел создавање чувство на поддршка и припадност	„Прекинување на циклусот на насилство преку самоодбрана – Safe space“	12 Тренинзи во кик бокс со инструктор за самоодбрана во текот на месец мај	Набавка на нови тренажни реквизити (ракавици, вреќи за удирање, еластични ленти, заштитна опрема) Одобрени средства: ВКУПНО: 50.000	Инструктор од Кикбокс Клуб „Гладијатор“	Буџет на Општина Штип (предлог активности по јавен повик)	20 обучени жени/девојки со стекнати вештини и знеања за препознавање и избегнување на потенцијално опасни ситуации, намалување на стравот и зголемување на чувството на лична контрола и безбедност

3.	<p>Постоење на намалена меѓусебна доверба и соработка помеѓу учениците, постоење родови стереотипи и предрасуди</p>	<p>- Одржување на 10 креативни работилници со ученици на кои ќе се работи на тема родова еднаквост и надминување на стереотипи преку изгитвување на цртежи и постери, рол-плеј активности (симулации на секојдневни ситуации), дискусии и рефлексии за наученото и примната во секојдневниот живот.</p> <p>- Интерактивни игри (10 работилници)</p> <p>- Спортски активности за ученици (4 сесии)</p> <p>- Еднодневна работилница за наставници за интеграција на родовата еднаквост во наставата</p>	<p>„Родовата еднаквост и надминување на стереотипи помеѓу учениците“</p>	<p>Шес месеци во текот на 2026 година</p>	<p>-Надоместок за координатор: 40.000 ден.</p> <p>-Надомест за 2 едукатори за работилници за ученици : 20.000</p> <p>-Надомест за 2 едукатори за еднодневна работилница 8.000</p> <p>-Храна за обуката за наставници: 12.000 ден.</p> <p>-Храна (ужинка) за ученици : 12.000 (100 ученици X 120 ден.)</p> <p>Одобрени средства:</p> <p>ВКУПНО: 100.000</p>	<p>Здружение на Ромите Черевња Штип</p>	<p>Буџет на Општина Штип (предлог активности по јавен повик)</p>	<p>Едуцирани 100 ученици од 8 и 9 одделение од ООУ „Гоце Делчев“ (50) и од ООУ „Димитар Влахов“ (50) за препознавање и отфрлање на стереотипите и за поттикнување родовата еднаквост и инклузивност.</p> <p>Едуцирани и подготвени 20 наставници за интеграција на родовата еднаквост во наставата</p>
4.	<p>-Недоволна запознатост на инвалиди на трудот со нивните права за здравствена, образовна и социјална заштита</p> <p>-Недостаток на статистика за: број на инвалиди на трудот, висина на животниот стандард;</p>	<p>-Анкетирање на инвалиди на трудот за различни прашања кои се однесуваат на нивниот живот.</p> <p>-Обработка на добиените податоци</p> <p>-Изготвување на „power point“ презентација на резултатите од анкетирањето</p>	<p>„Помош за тебе.“</p>	<p>Јануари-мај 2026 година</p>	<p>-Надомест за 2 координатори на проектот 2x10.000 = 20.000 ден.</p> <p>-Надомест за 2 анкетари 2 x 8.000= 16.000 ден.</p> <p>-Надомест на лице задолжено за обработка на податоците: 5000</p>	<p>Здружение на инвалидите на трудот – ЗИТ Штип</p>	<p>Буџет на Општина Штип (предлог активности по јавен повик)</p>	<p>Анкетирање на најмалку 100 лица инвалиди на трудот и направена анализа за состојбата во која се наоѓаат и приоритетните потреби кои ги имаат.</p> <p>Зголемена мотивација за вклучување во општествениот живот, Зголемена свест на заедницата за</p>

	<p>степен на образование, со кого живеат, висината на нивниот надоместок; дали имаат додаток за инвалидитет; дали имаат потреба од помош во домот; дали имаат потреба за сместување во дом и сл.</p>	<p>-Изготвување на база на податоци од добиените резултати од анкетата,</p>			<p>ден.</p> <p>-Изработка на анкетни листи-прашалници (200-400) : 5.000 ден.</p> <p>-Трошоци за гориво: 3.000 ден.</p> <p>-Аудио-видео опрема за презентација : 1000 ден.</p> <p>Одобрени средства:</p> <p>ВКУПНО: 50.000</p>	<p>Претставници од НВО сектор - ЕХО (согласно јавен повик)</p>	<p>Буџет на Општина Штип (предлог активности по јавен повик</p>	<p>потребите и проблемите на оваа категорија на граѓани.</p>
<p>5.</p>	<p>Потреба од помош и поддршка на специјализирани даватели на услуги на жртви на родово-базирано насилство согласно законската регулатива (Закон за спречување и заштита од насилство врз жените и семејно насилство; Закон за социјална заштита), Истамбулска конвенција</p>	<p>Давање на финансиска поддршка за непречено функционирање на Центарот за интегративен пристап за жени жртви на секаков вид на насилство кој долги години го формира и одржува ЗГ „ЕХО“ од Штип.</p> <p>Преку поддршката на Центарот за интегративен пристап се обезбедува неопходен пакет на услуги за жени и секаков вид на</p>	<p>„Обезбедување на сет на неопходните услуги за жени и девојки изложени на секаков вид на насилство преку поддршка на функционирање то на Центарот за интегративен пристап до неопходните услуги за жени и девојки изложени на секаков вид на насилство за периодот од 6 месеци за 2023</p>	<p>За 6 месеци во текот на целата година 2026, согласно потребите на Центарот за интегративен пристап</p>	<p>Финансирање на трошоци за работа на Центар за интегративен пристап (дел од закупнина на канцеларија и режиски трошоци 6 месеци x 6.000 = 36.000 ден.</p> <p>Дел од хонорар за координатор на Центар за интегративен пристап за 6 месеци x 15.000ден. = 90.000 ден.</p> <p>Дел од хонорар на</p>			<p>Обезбедени услуги за бесплатна правна помош, психосоцијално советување и поддршка, како и економско зајакнување, ресоцијализација и реинтеграција на најмалку 60 жени жртви на насилство и семејно насилство</p>

	<p>конвенција</p>	<p>неопходен пакет на услуги за жени и девојки изложени на секаков вид на насилство за период од намалку 6 месеци.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бесплатна правна помош 2. Психосоцијално советување, 3. Психотерапија 4. Поддршка за економско јакнење. 5. Безбедносно планирање 6. Координација со Мултисекторскиот тим на заедницата (МТЗ) за за ефикасна заштита на жените и девојчињата изложени на насилство 	<p>секаков вид насилство за периодот од 6 месеци за 2023 година“</p>	<p>15.000ден. - 90.000 ден.</p> <p>Дел од хонорар на администратор на електронска база/ правник за 6 месеци по 10.000 ден. - 60.000 ден.</p> <p>Дел од хонорар на холистички терапевт/советник за психозичка стабилизација и саморегулација за 6 месеци по 6.700 ден. - 36.000 ден.</p> <p>Организирање на состаноци на Мултисекторски тим на заедницата за заштита на жените и девојките изложени на насилство(логистичк и материјали и освежување)</p> <p>2 состаноци x 6.000ден.= 12.000 ден.</p> <p>Одобрени средства:</p> <p>Вкупно:</p> <p>234.000 ден.</p>		
--	-------------------	--	--	--	--	--

Проблеми/ризичи	Облици на делување	Програма/ проект	Времетраење Денови/месеци	Буџет на денари/за една година	Одговорни за имплементација / Партнери	Извори на финансирање	Индикатори
6. Постојење на хроничен замор и стрес кој предизвикува опасности од различни видови на заболувања како што се : кардиоваскуларни заболувања, Дебелина, Дијабетес тип 2, остеопороза како и одредени типови на канцер , поврзани со професијата на жените кои работат во канцеларија, во конфекции и слични работни места	Организирање на бесплатни, функционални фитнес антистрес тренинзи и забавно-спортски игри кои ја подобруваат флексибилноста, држењето и јачината на телото кое ќе придонесе за одржување на психичкото здравје и социјализација на жените	„ Бесплатни, функционални фитнес тренинзи за подобрување на психичкото здравје кај жените подложни на професионални заболувања	февруари-април 2026 и октомври-декември 2026 (вкупно 6 месеци)	Ангажирање на инструкторка за спортско – рекреативни тренинзи за 6 месеци x 20.000 ден.= 120.000 ден.	Претставници од НВО сектор - ЗГ ЕХО (согласно јавен повик)	Буџет на Општина Штип (предлог - активности по јавен повик	Најмалку 6 жени вклучени во бесплатните фитнес тренинзи Број на организирани спортско-рекреативни антистрес тренинзи Намален стрес, подобрена мобилност, воспоставени здрави навики, зголемена продуктивност во извршување на работните обврски и воопшто подобрена општа здравствена состојба кај корисничките на бесплатните тренинзи.
7. Постојење потреба од поголема социјална инклузија и подобрување на когнитивни и технички вештини Потреба за зголемување на самостојноста и работната	1.Изработка на дигитална програма за обука прилагодена на лица со интелектуална попреченост. 2.Прилагодување а просторот а ЗД работилница 3.Подготовка на рароботна станица на учесниците	„Воведување на иновативна пристапна едукативна програма за лица со интелектуална попреченост, преку организирање специјализиран	Јануари-декември 2026 год.	Набавка на опрема: -Лап топ 45.000 ден - ЗД –печатач 30.000 дн. Одобрени средства:	Центарот за поддршка на лица со интелектуална попреченост ПОРАКА од Штип	Буџет на Општина Штип (предлог - активности по јавен повик	-Подобрени дигитални и технички вештини. -Стектнато практично знаење за работа на ЗД печатач -Подобрена фина моторика , концентрација и логично размислување кај учесниците; -Зголемена

	функционалност на лица со интелектуална попреченост.	4. Инсталација на софтвер за едноставно ЗД моделирање 5. Практична работа со ЗД моделирање	а обука за ЗД моделирање и практична работа на ЗД-печатач. "		Вкупно : 75.000 денари			самостојност и работна функционалност кај учесниците -Поттикната социална инклузиј и активна улога во заедницата. -Зајакната подготвеност за идно вработување или влучување во заштитно поддржано работење. -Успешно совладана обука за ЗД – моделирање (10-15 лица со интелектуална попреченост)
8.	Зголемен број на лица со прекумерна телесна тежина и Дебелина (обезност) како последица седентарен начин на живот- (недоволна физичка активност, висококалорична исхрана, хроничен стрес и недоволна свесност за здравствени ризици. Појавување на болести на:	1. Селекција на учесници во тренинг – програма, преку отворен Јавен повик (вкупно 10 возрасни лица) 2. Изработка на индивидуален план за тренинг 3. Спроведување на 36 тренинзи во период од 12 недели (3 тренинзи неделно)	„Активна трансформација: физичка активност за намалување на прекумерна телесна тежина“		Надоместок за фитнес тренери :45.000 ден Наоместок за медицински координатори (ендокринолог и кардиолог) 15.000 ден.	Хуманитарно здружение ХУМАНИ ЛАЈОНСИ Клуб Штип	Буџет на Општина Штип (предлог активности по Јавен повик)	Намалување на телесната тежина за најмалку 5% кај повеќето учесници -80% од нив (10 лица) Подобрена мобилност и кондиција Подобрен квалитет на живот и психолошка благосостојаба. Зголемена свесност во заедницата за придобивките од редовно вежбање. Разработување на

	кардио-васкуларен систем, појава на дијабет тип 2, хормонални нарушувања, метаболно нарушување на работата на црниот дроб, апнеја, болести на жолчно кесе, малигни заболувања, болести на мускулно-скелетен систем, анксиозност, депресија итн.				<p>Одобрени средства:</p> <p>Вкупно : 45.000 Денари</p>			модел за примена на ваков вид тренинг програма која во иднина може да се примени на 20, 50 или 100 учесници.
9.	<p>Постојење на економска нееднаквост на жените во однос на мажите во рурални средини. Ограничен пристап на жени од рурални средини до редовни приходи од формално вработување. Ограничен пристап до ресурси, инфраструктурни проблеми, Постојење на традиционални „улоги“ на жените во семејствата во рурални средини.</p>	<p>Главна цел на проектот е поттикнување на економско и социјално зајакнување на жените во руралните средини преку женско претприемништво.</p> <p>Специфични цели: 1. Обезбедување обуки за најмалку 10 жени во за основи на бизнисот (бизнис план, финансии, маркетинг) 2. Менторска поддршка за најмалку 5 жени со конкретна бизнис идеја 3. Пооттикнување на развој на барем 3</p>	„Поттикнување на женско претприемништво во руралните средини на Општина Штип“	12 недели во текот на 2026 год.	<p>1. Истражување /анкети (транспорт материјали) : 8.000 ден.</p> <p>2. Работилници (простор, материјали, кафе/освежување) 17.000 ден.</p> <p>3. Менторство (целосна компетенција) 25.000 ден..</p> <p>4. Микрогрантови за 3 жени X 15.000 ден.</p>	<p>Хуманитарното здружение ХУМАНИ ЛАЈОНСИ Клуб Штип. (предлог проект по Јавниот повик);</p>	<p>Буџет на Општина Штип (предлог активности по јавен повик)</p>	<p>Најмалку 10 жени ќе бидат обучени и информирани за претприемништво</p> <p>Ќе се обезбеди менторска поддршка за најмалку 5 жени, од кои 3 ќе започнат микро бизниси.</p> <p>Почеток на најмалку 3 стартап микро бизниси водени од жени во урални средини.</p> <p>Формирана мрежа на жени претприемачи (групи) која ќе продолжи да</p>

		микро/домашни бизниси	4. Формирање на локална мрежа на жени претприемачи за размена на искуства и соработка			5. Вмрежување и промоција (постери, летоци, настан) 5.000 ден.	Одобрени средства: Вкупно : 100.000 денари		функционара и по завршување на проектот. Подобрен економски статус на учесничките, потенцијално зголемување на личен приход и самостојност
10.	Зголемен број на лица кои се соочуваат со дијагноза – карцином. Популација на која и е неопходна помош бидејќи се соочува со физичка болка, стравови, несигурност, нарушен квалитет на живеење и социјална изолатија. Непостоење на организирана група за емоционална и психолошка поддршка на лицата заболени од карцином	Специфични цели: 1. Формирање на флуидна група за психолошка поддршка 2. Обезбедување 24 групни сесии водени од две котерапевтки 3. Организирање на 4 психо-едукативни работилници 4. Соработка со онколошкоодделение 5. Намалување на изолатијата и создавање на заедница за поддршка	„Обезбедување Достапна, бесплатна и стручна психолошка поддршка за лицата кои се соочуваат со малигни заболувања, кои се исклучително раллива категорија на лица, соочени со физичка болка, стравови, несигурност, нарушен квалитет на живот и социјална изолатија.	Јануари – декември 2026 год.	Групни психолошки сесии 96.000 ден. Подготовка на простор 15.000 ден. Освежување и потрошени материјали за 24 сесии 14.000 ден.	Здружението на психолози и психотерапевти ЗПП ЛИРАС – Штип.	Буџет на Општина Штип (предлог активности по јавен повик)	Создадени значајни психолошки, социјални и функционални промени кај учесниците. Долгорочни придобивки кај лицата со карцином, нивните семејства и локалната заедница. Намален анксиозност и страв, намалена социјална изолатија, активирање на внатрешни капацитети со развивање на чувство на контрола и сигурност, подобрена комуникација со семејство. Индикатори: Број на реализирани сесии (24), Број на учесници	

Проблеми/ризичи	Облици на делување	Програма/проект	Времетраење Денови/месеци	Буџет на проект-денари/за една година	Одговорни за имплементација / Партнери	Извори на финансирање	Индикатори
11. Недоволна запознаеност на младите од средните училишта во општината со опасностите од сексуално преносливите инфекции	Анкета за познавањата на учениците во прва година во средните училишта за СПБ, опасностите и ризиците кои ги носат, предавања за СПБ во сите средни училишта, повторно анкетање со цел да се видат резултатите од предавањата, изготвен извештај за состојбата пред и после предавањата	„Подигање на свеста на средношколскиот а младина за опасностите СПБ во насока на превенција на истите“	Октомври - декември 2025	Изготвување на анкетни листови, анкетање и анализа на резултати – доктори од ЦЈЗ 2 x 8.000 ден. (16.000) Предавања во сите средни училишта од доктори од ЦЈЗ 2 x 17.000 ден. (34.000 ден) Вкупно 50.000 ден	Доктори – епидемиолози од ЦЈЗ Штип Координаторка за еднакви можности, Заменик координаторка за еднакви можности	Буџет на Општина Штип	Број на ученици разделени по пол кои се анкетирани и запознати со ризиците од СПИБ и превенцијата од нив
				ВКУПНО ПОТРЕБНИ СРЕДСТВА: 999.000 денари			

Изготвил:
координаторка за еднакви можности
на Општина Штип
Снежана Санџа

Контролирал:
Секретар на Општина Штип
Вишна Шорова-Ангелова



Градоначалник на Општина Штип

Иван Јорданов